



European Academy  
of Optometry and Optics

## Reunión Anual de la Academia Europea 2011 – Praga

El tercer Congreso anual de la Academia Europea de Óptica y Optometría tuvo lugar del 6 al 8 de Mayo en Praga. Asistieron más de 200 delegados de 20 países de todo el mundo que participaron en el proceso de crear un acontecimiento muy especial. La convención contó con ponentes de 17 países, entre ellos Irán, Canadá, Arabia Saudí y EEUU, así como el grueso de naciones europeas, por todo ello la Academia Europea gozó de un sabor verdaderamente internacional, al tiempo que preservó un ambiente intrínsecamente europeo.

Además de un gran grupo de estudiantes de la Universidad de Berlín, el grupo de asistentes abarcaba todas las profesiones de la óptica y la optometría, desde los profesionales clínicos e investigadores hasta los académicos y los líderes de la profesión.

El Profesor Crelier, Presidente de la Academia Europea comentó acerca del evento: *“Es muy estimulante ver tantos delegados, de tantos países diferentes y con antecedentes profesionales tan diversos, y en particular tantos estudiantes, el futuro de nuestra profesión. Estamos aquí con un objetivo común –avanzar aún más en el cuidado y la atención visual en toda Europa. La conferencia de este fin de semana nos ha proporcionado una oportunidad valiosa para el aprendizaje y el establecimiento de contactos y espero que los asistentes se vayan entusiasmados y motivados con el trabajo de la Academia.”*

El contenido del programa fue organizado en tres áreas principales –clínica, de educación y de investigación. Los asistentes tuvieron la oportunidad de participar en un amplio rango de tópicos, con variedad de formas de aprendizaje dentro de dichas áreas – conferencias, sesiones con presentaciones breves, mesas redondas de debate, presentaciones de pósters y talleres clínicos, a las que este año se han sumado las sesiones seminario de casos clínicos, dando como resultado un programa más variado que nunca.

El contenido de la conferencia empezó con las sesiones taller que tuvieron lugar el viernes por la tarde y el sábado por la mañana en el Vision Care Institute (TVCI) de Johnson and Johnson, cerca del centro de Praga. El TVCI ofreció un entorno ejemplar e inmejorable para el aprendizaje. Los tópicos de los talleres de este año incluyeron: los tapones lagrimales y la irrigación lacrimal, lentes de contacto customizadas, así como el ya siempre popular taller

de tomografía de coherencia ocular (OCT). Dichos talleres ofrecieron una oportunidad fantástica a los delegados para involucrarse en el desarrollo de las habilidades prácticas y sesiones clínicas interactivas en grupos reducidos con expertos punteros de dichas técnicas

Las dos conferencias invitadas también proporcionaron una oportunidad destacable para la reflexión. En la primera el Profesor John Lawrenson, de City University, Reino Unido, dio una charla sobre 'Educar para conseguir la competencia clínica'. Aunque esta conferencia fue de especial relevancia para los educadores y académicos, también proporcionó puntos de vista interesantes e incluso desafiantes sobre cómo se adquiere, desarrolla y mantiene la competencia clínica. Aunque se enfocó sobre todo hacia la parte de la preparación y educación académica para llegar a ser un miembro de esta profesión, hubo espacio para extrapolar estas cuestiones hacia la Formación Continuada y el reto de mantener y mejorar las habilidades clínicas en todos los aspectos de la carrera profesional. Si las profesiones de la Óptica y Optometría tienen que prosperar en el entorno de la sanidad, cada vez más complicado en toda Europa, entonces la cuestión de cómo desarrollar definiciones compartidas en la competencia clínica y cómo asegurar la mejor práctica para mantener dichas habilidades, es crítica y nos afecta a todos, independientemente de las fronteras y las diferencias nacionales.

La segunda conferencia invitada la presentó el Dr. Thomas van den Berg, de la Universidad de Amsterdam y el Netherlands Institute for Neuroscience, y versó sobre 'Dispersión ocular de la luz'. La presentación del Dr. van den Berg fue amena y apasionante, demostrando que el tema de la dispersión ocular de la luz es relevante para una amplia variedad de condiciones oculares, más allá de la habitual afectación relacionada con las cataratas. Dada la gran probabilidad de aumento de la población geriátrica y la necesidad de extender el rango en la edad activa y productiva de la población laboral, el conocimiento de las causas y efectos de la dispersión ocular de la luz parece probable que llegará a ser cada vez más importante en la práctica de la Óptica y de la Optometría. Los asistentes salieron de esta conferencia con muchas ideas en que pensar y considerar.

Las sesiones de casos clínicos, que se sumaron este año al programa, por primera vez, proporcionaron otra forma importante de debate a los asistentes, que compartieron y discutieron sus propias experiencias clínicas. Cada sesión reunió o bien casos clínicos específicos presentados en la práctica real o bien formas en las que los países habían solucionado situaciones educacionales o cuestiones clínicas urgentes, y éstas fueron usadas como base para la discusión. Entre los temas para los casos clínicos se trataron tópicos tan diversos como la conjuntivitis papilar gigante inducida por lentes de contacto de

silicona hidrogel, los efectos de un trauma cerebral en las habilidades visuales, los métodos para reducir los falsos positivos en los chequeos, el desarrollo de la prescripción optométrica o el efecto de los parásitos oculares.

Una de las características de la reunión de la academia es la coincidencia con la reunión de la ECOO (European Council of Optometry and Optics). Esto favorece que los clínicos, educadores e investigadores se encuentren con los representantes de las principales organizaciones nacionales de la Optometría y la Óptica en Europa, lo que asegura una mezcla variada y enriquecedora de delegados que potencia conversaciones enriquecedoras y amenas tanto durante las sesiones como en los descansos. La Academia se ha propuesto establecer un entorno que no sólo invite a los delegados a contribuir al contenido del programa, si no que cuyo objetivo sea específicamente facilitar el contacto y el intercambio de ideas que hace que dichos encuentros sean tan importantes para la profesión y tan valiosos para aquellos que encuentran el tiempo para asistir. De esta manera, los problemas reales que afectan al profesional se incorporan al acontecimiento y ayudan a dar forma al programa para años futuros.

Otro aspecto destacado del programa fueron los premios entregados por la Academia para las mejores presentaciones orales y pósters que fueron patrocinados por el College of Optometrists del Reino Unido. Dichos premios reconocen a aquellas presentaciones que aportan algo extra al Congreso o que demuestran una iniciativa, determinación o excelencia particular en el tema en el tema con el que se relacionan. El premio a la presentación oral, que votaron los propio delegados, fue para el Profesor Peter Moest (Alemania) por su presentación sobre "ojo dominante", que suscitó mucho interés y discusión, el premio al mejor poster (juzgado por el comité científico) se otorgó al Dr Ali Msmali (Arabia Saudí) por su póster acerca de una nueva escala de graduación para el test lagrimal de Ferning.

Otras presentaciones tocaron temas como la perimetría de Heidelberg en pacientes con glaucoma, el estudio de la función visual en adultos jóvenes con dificultades de aprendizaje y un vídeo que demostraba el desarrollo a nivel del fondo de ojo durante el tratamiento de DMAE húmeda.

Más allá del entusiasmo evidente de los participantes con el contenido del programa y las oportunidades de establecer contactos y compartir ideas, la reunión de la Academia Europea demostró una vez más su compromiso de responder a los intereses de los delegados y de ofrecer un acontecimiento que emerja tanto desde los que asisten como del personal y de los Comités de la Academia.